

Garantie pour Massage Indolore des Tissus Profonds

Seulement pour la douleur chronique ou la fibromyalgie

Valide si votre régime a été commencé avant 31 Octobre 2022

- 1) Vous devez avoir un diagnostic médical de la douleur chronique ou de la fibromyalgie
- 2) sans aucun autre diagnostic.
- 3) J'ai besoin du QIF et de sa date de prise, ainsi que des coordonnées du médecin qui vous a diagnostiqué
- 4) Vous devez remplir mes questionnaires avant la première visite – date / QIF
- 5) Je prodigue 4 massages en 2 semaines. Vous venez à mon cabinet à 10h, 14h, OU 16h le mercredi ET le samedi pendant 2 semaines. Horaires selon mes disponibilités.
- 6) Vous devez remplir les questionnaires de suivi avant le jeudi suivant
– date / QIF
- 7) Je prodigue 4 massages en 4 semaines. Vous venez à mon bureau à 10h, 14h, OU 16h le jeudi OU le vendredi. Horaires selon mes disponibilités.
- 8) Vous devez remplir les questionnaires de suivi avant le jeudi suivant
– date / QIF

Si vous souffrez de la douleur chronique, nous utilisons les scores QIF par rapport à l'amélioration typique due aux médicaments qui ont été approuvés pour une utilisation avec la fibromyalgie, la duloxétine (Cymbalta) de réduction de 27,5 % (voir www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15457467)

Si vous ne constatez pas une réduction d'au moins 27,5 % de votre QIF à partir de l'étape 4), je vous rembourserai tous vos paiements.

Si vous souffrez de la fibromyalgie,

- 9) Je prodigue 4 massages en 4 semaines. Vous venez à mon bureau à 10h, 14h, OU 16h le jeudi OU le vendredi. Horaires selon mes disponibilités.
- 10) Vous devez remplir les questionnaires de suivi avant le jeudi suivant
– date / QIF

Si vous ne constatez pas une réduction d'au moins 27,5 % de votre QIF à l'étape 4), à l'étape 8) OU à l'étape 10), je vous rembourserai tous vos paiements.

* QIF – Questionnaire Impacte Fibromyalgie

** Prix normale d'une séance – 60€ (si c'est vraiment trop pour vous, nous pouvons en parler)

*** Vos questionnaires peuvent être utilisées pour l'étude sur la fibromyalgie / la douleur chronique

Walter MORREY

Massage Indolore des Tissus Profonds

25 Avenue de la Plage

29950, Bénodet

06.43.51.36.65

walt.morrey@gmail.com

<https://www.painless-deep-tissue-massage.com/fr/index.html>

RHÔNE SANTÉ

Fibromyalgie : la piste du massage des tissus profonds

Dans cette maladie, caractérisée par des douleurs diffuses, pratiquer une certaine forme de massage peut avoir un véritable impact bénéfique.

Walt Morrey était ingénieur aux États-Unis quand il a découvert qu'il avait « un don pour le massage » et pour sentir les « trigger points ⁽¹⁾ » ou « points de déclenchement » : des zones situées dans des muscles ayant la particularité de pouvoir déclencher des douleurs loin de leur emplacement.

Il s'est alors formé à la massothérapie dont les massages des tissus profonds, pratiqués avec une certaine intensité. « Le problème, c'est que l'on apprend à faire ces massages selon la doctrine pas de douleur, pas de bénéfice », explique Walt Morrey. Mais avec sa première cliente – une ancienne joueuse de baseball qui ne pouvait plus monter un escalier – il découvre qu'il ne sert à rien de trop appuyer « au risque d'ajouter de la douleur » mais qu'il faut quand même « assez de pression » pour soulager les douleurs chroniques. Installé à Lyon avec sa femme depuis



■ Le massage cible des zones situées dans les muscles capables de déclencher des douleurs loin de leur emplacement. Photo DR

2010, Walt Morrey continue à masser des personnes souffrant de douleurs chroniques, même si son diplôme n'est pas reconnu en France. Depuis quatre ans, il mène une étude sur les effets de ces massages sur les personnes fibromyalgiques. Sur les neuf participants encore présents sur les douze initiaux, il a constaté une baisse du score sur un questionnaire d'impact sur la fibromyalgie, ce qui indique une amélioration du fonctionnement général mais celle-ci n'est durable qu'accompagnée

détente au niveau des muscles, je peux refaire un peu de marche. On reprend possession de son corps », commente-t-elle.

De son côté, Eva-Joy, 32 ans, qui souffre de fibromyalgie depuis sa grossesse, il y a 10 ans, avait tenté l'auto-hypnose, l'accupression, la microkiné, l'ostéopathie et l'acupuncture sans que rien ne marche jusqu'à une psychothérapie qui lui a « appris à vivre la douleur » puis les massages en tissus profonds. « Dès que j'ai commencé, mon activité a augmenté mais j'ai tendance à aller trop loin, alors, au début, j'avais des douleurs », raconte-t-elle. Peu à peu, Eva-Joy a réussi à trouver son « point d'équilibre » et à terminer les études qu'elle avait reprises laborieusement. Désormais institutrice, mariée avec trois enfants à la maison, elle constate que sa maladie est « stabilisée ».

Continuant à recruter des patients, Walt Morrey tente de convaincre les professionnels de santé de l'intérêt de ces massages.

Sylvie MONTARON

(1) Nœuds ou des bandes dures qui se forment au sein des fibres musculaires
PRATIQUE Infos sur : www.painless-deep-tissue-massage.com

de mesure annexe (bonne hygiène de vie, gestion du stress, etc.)

« On reprend possession de son corps »

Parmi les participants, Jamila, 55 ans, qui souffre de plusieurs maladies auto-immunes et a été en fauteuil roulant : « Je vois toujours un kinésithérapeute mais il ne me masse que 20 minutes. Là, ça dure une heure. Au début, c'était douloureux. Il a fallu que je lâche prise mais j'ai pu reprendre de la

Walter MORREY
Massage Indolore des Tissus Profonds
25 Avenue de la Plage
29950, Bénodet
06.43.51.36.65

Suivi du Garantie pour Massage Indolore des Tissus Profonds

Walter MORREY
Massage Indolore des Tissus Profonds
25 Avenue de la Plage
29950, Bénodet
06.43.51.36.65

Nom du client :
Adresse :
Mobile :

Date du commencé du régime :

Diagnostique :
Par Médecin :
Daté :
QIF :

Commentaire :

Date du QIF	# du QIF	QIF
	0	
	1	
	2	
	3	

#	Date de massage	Prix €
1		
2		
3		
4		
5		
6		

#	Date de massage	Prix €
7		
8		
9		
10		
11		
12		

*** Vos questionnaires peuvent être utilisées pour l'étude sur la fibromyalgie / la douleur chronique

Signée :
Walt Morrey

Signée :